



Tatjana Divjak  
consultancy & coaching

# Budućnost obiteljskih tvrtki

Postizanje ravnoteže između posla i života u  
obiteljskom poslu

# Sadržaj

- što je uspjeh
- kako spoznati sebe
- odvojiti i privatno od poslovnog
- kako se mijenjati
- kako održati stanje ravnoteže.



# Što je uspjeh

- Razumjeti svoje poimanje uspjeha
- Tri pitanja:
  - Vrijednosti?
  - Vjerovanja?
  - Ciljevi?.



# Definirajmo uspjeh!

- Koji su vaši kriteriji za uspjeh - što vas ispunjava?
- Strategija - napravite plan akcije!
- Koje osobe su vam važne - uključite ih u svoj plan!
- Suradnja - sustav podrške, gradnja odnosa, tražite i dajte potporu!.



# Koju cijenu ste spremni platiti?

- Radim li duže/više nego želim/trebam?
- Postižem li nešto ili sam samo “busy”?
- Imam li grizodušje ako prva/i odem iz ureda?
- Imam li i druge teme za razgovor u obitelji osim posla?
- Kako postaviti prioritete i granice?



# Postavljanje prioriteta = kriterija

- Imajte kriterije uspjeha
- Posvetite pažnju onome što vam je važno (pravi prioriteti)
- Postavljanje ciljeva: SMART
  - Specifičan
  - Mjerljiv
  - Aktivan
  - Realističan
  - Terminski



ciljevi	SPECIFIČNO	MJERLJIVO	AKTIVNOST	REALNOST	TERMIN
<b>BITI</b>					
<b>ČINITI</b>					
<b>IMATI</b>					



# Procjena vlastitog uspjeha

- Izjava o uspjehu
- Drugim riječima vlastita:
  - Vizija
  - Misija
- Neka se temelji na postavljenim kriterijima
- Provjerite svoje kriterije
- Može li i bolje?



# Kako spoznati sebe

- Samoanaliza/introspekcija
- Emocionalna inteligencija
- Sastavite svoju slagalicu
- Prilagodba o
- Je li (vam) potrebna promjena?



# Kako se mijenjati

- Prilagodite način rada svojim potrebama
- Radite mudrije, ne više
- Razumijete li promjenu
- Pokažite vlastitim primjerom.



# Odvojiti privatno od poslovnog

- Umijeće postavljanja zdravih granica:
- reći “ne”!
- što je tu za mene?
- donosi li mi moja odluka mir?.



# Kako održati stanje ravnoteže

- Provjera vlastitih ciljeva, vjerovanja, ponašanja, razmišljanja...
- Budite asertivni
- Razvijajte samopouzdanje
- Upravljajte stresom
- Živite zdravo
- Povećajte svoju vitalnost/energiju
- Samomotivacija
- Nagrada za uspjeh
- Stvari se stano mijenjaju – stalna procjena ravnoteže.





*Stylized signature*

Hvala!

[www.tatjanadivjak.hr](http://www.tatjanadivjak.hr)

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Tatjana', located in the bottom right corner of the page.